Pagina 27

Fișă de identificare a stilurilor de învăţare:

Bifează Da sau Nu în dreptul fiecărei afirmaţii, în funcţie de modul în care acţionezi de obicei în situaţii ca cele prezentate mai jos.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nr crt | Afirmaţii | Da | Nu |
| 1 | Imi place să discut tema de învăţat cu colegul meu | x |  |
| 2 | Învăţ auzindu-mi propria voce pe casetă |  | x |
| 3 | Învăţ citind despre subiectul respectiv |  | x |
| 4 | Notez observaţiile/comentariile altora pentru ca să nu le uit |  | x |
| 5 | Imi fac plăcere exerciţiile fizice și sportul | x |  |
| 6 | Prefer să văd imaginea informaţiei pe care o învăţ | x |  |
| 7 | Reţin imagini | x |  |
| 8 | Învăţ mai bine dacă cineva imi explică noţiunile | x |  |
| 9 | Obișnuiesc să imi fac notiţe și revin asupra lor |  | x |
| 10 | Când cineva spune un cuvânt lung pot număra silabele pe care  le aud | x |  |
| 11 | Am memorie bună pentru muzică și texte de muzică | x |  |
| 12 | Imi place dialogul în grupuri mici | x |  |
| 13 | Reţin mărimea, culoarea și forma obiectelor | x |  |
| 14 | Repet informaţiile pe care le primesc | x |  |
| 15 | Îmi place să lucrez manual | x |  |
| 16 | Imi amintesc ușor imagini din filme, figurile actorilor, alte  detalii | x |  |
| 17 | Gesticulez când explic | x |  |
| 18 | Prefer să redesenez diagrame pe tablă, și nu pe foaia de hârtie |  | x |
| 19 | Reţin mai bine ce învăţ, dacă mă ridic și merg prin cameră |  | x |
| 20 | Am nevoie de imagini, diagrame atunci când asamblez un obiect | x |  |
| 21 | Reţin forma obiectelor mai bine atunci când le ating, când le  manevrez | x |  |
| 22 | Învăţ mai bine ascultand pe altcineva | x |  |
| 23 | Mișc mult din degete și mâini atunci când sunt așezat |  | x |
| 24 | Sunt indemânatec, imi place să construiesc | x |  |

Pagina 28

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 25 | Învăţ cu ușurinţă limbi străine | x |  |
| 26 | Urmăresc firul discuţiei la radio |  | x |
| 27 | Imi place să repar singur lucrurile în casă | x |  |
| 28 | Înţeleg o povestire pe care o aud la radio | x |  |
| 29 | Manipulez cu îndemânare echipamentele | x |  |
| 30 | Este plictisitor să stai pe loc mult timp | x |  |
| 31 | Imi place pantomima | x |  |
| 32 | Am spirit de observaţie | x |  |
| 33 | Iau pauze destul de des când învăţ, pentru a mă mișca |  | x |
| 34 | Recit și scriu poezii |  | x |
| 35 | Înţeleg ce spun oamenii cu accent special sau cu defecte de  vorbire | x |  |
| 36 | Recunosc linii melodice asemănătoare | x |  |
| 37 | Imi place să dansez |  | x |
| 38 | Imi plac activităţile care necesită coordonare motrică | x |  |
| 39 | Imi sunt mai utile indicaţiile scrise decât cele pe care le  primesc pe cale orală | x |  |
| 40 | Recunosc usor sunete diferite dar asemănătoare | x |  |
| 41 | Imi place să creez sau să fac rime pentru a reţine informaţii |  | x |
| 42 | Imi plac experienţele practice | x |  |
| 43 | Pot discrimina între 2 forme geometrice diferite, chiar instantaneu |  | x |
| 44 | Imi amintesc cel mai bine informaţiile reprezentate sub forma  imaginilor | x |  |
| 45 | Imi este suficient să aud, nu trebuie să și văd instrucţiunile scrise | x |  |
| 46 | Reţin numele instrumentelor muzicale, mai ușor dacă le ating,  le manipulez |  | x |
| 47 | Învăţ cu voce tare | x |  |
| 48 | Pot să redau cu ușurinţă pe hârtie o formă pe care am văzut-o | x |  |
| 49 | Mă orientez bine pe hartă | x |  |
| 50 | Reţin cu exactitate cuvintele unei persoane, chiar și a doua zi  după discuţie |  | x |
| 51 | Regăsesc drumul de întoarcere mai ușor, dacă cineva imi | x |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | amintește repere | x |  |
| 52 | Obseerv culorile și combinaţiile lor | x |  |
| 53 | Imi place să pictez, sculptez |  | x |
| 54 | Imi amintesc ușor amănunte din acţiunile mele trecute | x |  |

Pagina 29

Decodificare

1. Stilurile de învăţare sunt:

 Ai răspuns cu Da la întrebările 3,

4, 6, 7, 9, 13, 16, 20, 22, 32, 39, 43,

44, 48, 49, 51, 52, 54? Stilul tău de învăţare dominant este stilul vizual

 Ai răspuns cu Da la întrebările 1,

2, 8, 10, 11, 12, 24, 26, 28, 34, 35,

36, 40, 41, 45, 47, 50? Stilul tău de învăţare dominant este stilul auditiv

 Ai răspuns cu Da la întrebările 5,

15, 17, 18, 19, 21, 23, 25, 27, 29,

30, 31, 33, 37, 38, 42, 46, 53? Stilul tău de învăţare dominant este stilul kinestezic.

La care dintre stilurile de învăţare ai mai multe răspunsuri de Da? Acela este stilul pe care trebuie să îl utilizezi cel mai mult; el te va ajuta să atingi performanţe bune. Vorbește despre

stilul tău de învăţare cu profesorii tăi, cu părinţii, cu consilierul psiholog școlar. Dacă vei obţine scoruri apropiate pentru cele trei stiluri de învăţare te poţi bucura că ești o

persoană echilibrată, știi să valorifici în folosul tău orice situaţie de învăţare, orice resursă ai la îndemână. Te concentrezi cu toate simţurile pentru a realiza învăţarea.

Resurse web suplimentare:

<http://www.inteligenta-emotionala.ro/>

inteligenta-emotionala/prezentare/

<http://www.teste-inteligenta.ro/>

emotionala/EQ.php

<http://psihologice.50webs.com/Stildeinv> atare.html